

NOS FORMATIONS

# SANTÉ, SÉCURITÉ & MAÎTRISE DES RISQUES

Des formations pratiques pour prévenir les risques, protéger vos équipes et renforcer la sécurité au quotidien.

EPI - équipier de première intervention

MAC SST : maintien et actualisation des compétences SST

SST - Sauveteur Secouriste du Travail

Connaître les gestes de secours

Prévenir les risques et rédiger son DUERP

Prévenir les risques, maintenir à jour son DUERP et manager son plan d'actions

Sécurité et prévention en entreprise

Utilisation d'extincteur

SANTÉ, SÉCURITÉ & MAÎTRISE DES RISQUES

# EPI – EQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

TARIF  
Sur convention  
de formation

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Connaître le mécanisme d'apparition et de développement de l'incendie
- Reconnaître les différents organes de sécurité, signaux d'alarmes et conduites à tenir de l'entreprise
- Agir sur un départ de feu, donner l'alerte et faire évacuer les locaux

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Tout le personnel
- Pas de prérequis

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Supports de formation
- Diapositives et exercices d'application animés par le formateur

## MODALITÉS D'EVALUATION

- Quiz

## SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

EPI – Equipier de première intervention

## JOUR 1

### **Introduction**

- Tour de table et présentation des intervenants
- Revue des attentes

### **Connaître le mécanisme d'apparition et de développement de l'incendie**

- Les causes de déclenchement, le système feux
- Type de combustion et mode de propagation
- Mode d'extinction, agents extincteurs et la nomenclature de l'extincteur

### **Reconnaître les différents organes de sécurité, signaux d'alarme de l'entreprise et conduites à tenir**

- Visite de l'établissement afin d'identifier :
  - Les risques particuliers de l'entreprise, moyen de secours
  - Le cheminement d'évacuation et points de rassemblement
  - La conduite à tenir et consigne de sécurité de l'entreprise

### **Agir sur un départ de feu, donner l'alerte et faire évacuer les locaux**

- Choisir l'extincteur adapté et l'utiliser
- Alerter efficacement les services de compétents
- Connaître son rôle de lors de l'évacuation de l'établissement

### **Recyclage**

- 1 fois tous les 6 mois conformément à l'article R47227-39 du code du Travail

## **Quiz**

## **Evaluation à chaud**

SANTÉ, SÉCURITÉ & MAÎTRISE DES RISQUES

# MAC SST : MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Maintenir et actualiser les compétences de sauveteur-secouriste du travail

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Toute personne titulaire du certificat SST depuis 2 ans

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Supports de formation
- Diapositives et exercices d'application animés par le formateur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Deux épreuves certificatives se dérouleront en fin de formation, une fois la réussite aux épreuves validée par le formateur, ce dernier délivrera un certificat d'acteur SST

## SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

MAC SST : maintien et actualisation des compétences SST

## JOUR 1

### **Introduction**

- Tour de table et présentation des intervenants
- Revue des attentes

**Retour d'expérience de chaque participant ayant pour but de faire ressortir les actions de préventions et gestes de secours effectués depuis la dernière formation**

**Reconnaître les différents organes de sécurité, signaux d'alarme de l'entreprise et conduites à tenir**

**Révision des conduites à tenir et des gestes de secourisme**

### **Epreuves certificatives**

**Evaluation à chaud**

## CONSEIL

Cette formation peut être complétée par la formation d'équipier de première intervention

## SANTÉ, SÉCURITÉ & MAÎTRISE DES RISQUES

# SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Devenir acteur de la prévention dans son entreprise
- Intervenir en présence d'un accident du travail

### PUBLIC & PRÉREQUIS

- Toutes personnes volontaires
- Pas de prérequis

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Supports de formation
- Diapositives et exercices d'application animés par le formateur

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Deux épreuves certificatives se dérouleront en fin de formation, une fois la réussite aux épreuves validée par le formateur, ce dernier délivrera un certificat d'acteur SST

### SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

## SST – Sauveteur Secouriste du Travail

### JOUR 1

#### **Introduction**

- Tour de table et présentation des intervenants
- Revue des attentes

#### **Devenir acteur de la prévention dans son entreprise**

- Reconnaître et nommer les risques présents dans une situation de travail
- Identifier son rôle de SST et participer à la mise en place d'actions de prévention

#### **Être en mesure d'intervenir en présence d'un accident de travail**

- Protéger de façon adaptée et examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Mettre en oeuvre les gestes de secours appropriés en présence d'une victime d'accident du travail

#### **Recyclage**

- Session MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) de 7 heures tous les 24 mois conformément aux recommandations de l'INRS

#### **Epreuves certificatives**

#### **Evaluation à chaud**

### CONSEIL

Possibilité d'effectuer une visite préalable à la formation afin d'adapter au plus près la formation à l'entreprise.

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Protéger les lieux d'un accident
- Alerter les services de secours compétents
- Identifier et agir en présence d'une victime présentant une ou plusieurs détresses

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Toutes personnes volontaires
- Pas de prérequis

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Supports de formation & Diapositives
- Mise en pratique lors d'une situation d'accident du travail simulée animés par le formateur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz

## SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

Connaître les gestes de secours

## JOUR 1

### Introduction

- Tour de table présentation des participants et intervenants
- Revue des attentes

### Protéger les lieux d'un accident

- Identifier et agir sur les différentes familles de dangers persistants

### Alerter les services de secours compétents

- Connaître les informations utiles et les numéros des services de secours

### Identifier et agir en présence d'une victime présentant une ou plusieurs détresses

#### Agir en présence

- D'une victime inconsciente qui respire
- D'une victime en arrêt cardio-respiratoire
- D'une victime qui s'étouffe

## Quiz

### Evaluation à chaud

## CONSEIL

Le contenu initial de la formation peut être modifié à la demande du client avec les modules suivants

- Les hémorragies
- Les malaises
- Les plaies, les brûlures
- Les traumatismes

# PRÉVENIR LES RISQUES ET RÉDIGER SON DUERP

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Connaître et comprendre la réglementation sur l'évaluation des risques professionnels
- Identifier et évaluer tous les risques sur les postes de travail
- Rédiger, actualiser votre Document Unique
- Identifier et évaluer la pénibilité sur les postes de travail concernés

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Tout public
- Pas de prérequis

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Support de cours
- Diapositives et exercices d'application animés par le formateur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz

## SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

Prévenir les risques et rédiger son DUERP

## JOUR 1

### Aspects réglementaires

- Enjeux et objectifs
- Conditions d'accès
- Les responsabilités du dirigeant
- Les attentes du législateur vis-à-vis du Document Unique
- Aspects méthodologiques
- Méthode de l'évaluation des risques
- Les documents utiles à l'évaluation
- Présentation de l'outil d'évaluation

## JOUR 2

### Identification et évaluation des risques

- Préparation de l'évaluation
- Identification des unités de travail
- Les sources de danger au travail
- L'identification des risques : dans votre secteur d'activité
- L'évaluation des risques
- Comment évaluer et hiérarchiser les risques
- Le rappel des mesures générales de prévention et d'organisation
- Présentation de l'outil et de la formalisation de l'évaluation au sein du **DU**
- Mise en pratique de l'évaluation des risques / établir son **DU**
- Etudes de cas et analyse de la pratique pour chaque classe de risques
- Cas pratiques : identification des risques sur une unité de travail et exemplaire de cotation

### Quiz

### Evaluation à chaud

# PRÉVENIR LES RISQUES ET RÉDIGER SON DUERP

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Connaître et comprendre la réglementation sur l'évaluation des risques professionnels
- Identifier et évaluer tous les risques sur les postes de travail
- Rédiger, actualiser votre Document Unique
- Identifier et évaluer la pénibilité sur les postes de travail concernés

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Tout public
- Pas de prérequis

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Support de cours
- Diapositives et exercices d'application animés par le formateur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz

## SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

Prévenir les risques et rédiger son DUERP

## JOUR 1

### Aspects réglementaires

- Enjeux et objectifs
- Conditions d'accès
- Les responsabilités du dirigeant
- Les attentes du législateur vis-à-vis du Document Unique

## JOUR 2

- Aspects méthodologiques
- Méthode de l'évaluation des risques
- Les documents utiles à l'évaluation
- Présentation de l'outil d'évaluation

## JOUR 3

### Identification et évaluation des risques

- Préparation de l'évaluation
- Identification des unités de travail
- Les sources de danger au travail
- L'identification des risques : dans votre secteur d'activité
- L'évaluation des risques
- Comment évaluer et hiérarchiser les risques
- Le rappel des mesures générales de prévention et d'organisation

## JOUR 4

- Présentation de l'outil et de la formalisation de l'évaluation au sein du **DU**
- Mise en pratique de l'évaluation des risques / établir son **DU**
- Etudes de cas et analyse de la pratique pour chaque classe de risques
- Cas pratiques : identification des risques sur une unité de travail et exemplaire de cotation

### Quiz

### Evaluation à chaud

SANTÉ, SÉCURITÉ ET MAÎTRISE DES RISQUES

# PRÉVENIR LES RISQUES, MAINTENIR À JOUR SON DUERP ET MANAGER SON PLAN D' ACTIONS

TARIF  
Sur convention  
de formation

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Connaître et comprendre la réglementation sur l'évaluation des risques professionnels
- Identifier et évaluer tous les risques sur les postes de travail
- Rédiger, actualiser votre Document Unique
- Identifier et évaluer la pénibilité sur les postes de travail concernés

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Tout public - Disposer de son DUERP
- Pas de prérequis

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Support DUERP
- Diapositives et exercices d'application animés par le formateur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz

## SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

Prévenir les risques, maintenir à jour son DUERP et manager son plan d'actions

## JOUR 1

### Rappels sur les aspects réglementaires

- Enjeux et objectifs
- Les responsabilités du dirigeant
- Les attentes du législateur vis-à-vis du Document Unique
- Aspects méthodologiques

### Identification et évaluation des risques

- Mettre à jour l'identification des unités de travail

## JOUR 2

### Identification et évaluation des risques (suite)

- Identification de nouveaux risques
- Réévaluation de la fréquence et de la gravité des risques
- Suppression des risques précédemment identifiés

### Manager son plan d'actions

- Faire le point sur le plan d'actions établi et le mettre à jour
- Hiérarchiser et planifier ses actions prioritaires
- Le rappel des mesures générales de prévention et d'organisation

### Quiz

### Evaluation à chaud

## SANTÉ, SÉCURITÉ ET MAÎTRISE DES RISQUES

# PRÉVENIR LES RISQUES, MAINTENIR À JOUR SON DUERP ET MANAGER SON PLAN D' ACTIONS

### OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Connaître et comprendre la réglementation sur l'évaluation des risques professionnels
- Identifier et évaluer tous les risques sur les postes de travail
- Rédiger, actualiser votre Document Unique
- Identifier et évaluer la pénibilité sur les postes de travail concernés

### PUBLIC & PRÉREQUIS

- Tout public - Disposer de son DUERP
- Pas de prérequis

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Support DUERP
- Diapositives et exercices d'application animés par le formateur

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz

### SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

Prévenir les risques, maintenir à jour son DUERP et manager son plan d'actions

## JOUR 1

### Rappels sur les aspects réglementaires

- Enjeux et objectifs
- Les responsabilités du dirigeant
- Les attentes du législateur vis-à-vis du Document Unique

## JOUR 2

### Rappels sur les aspects réglementaires (suite)

- Aspects méthodologiques

### Identification et évaluation des risques

- Mettre à jour l'identification des unités de travail
- Mettre à jour l'évaluation des risques
  - Identification de nouveaux risques

## JOUR 3

### Identification et évaluation des risques (suite)

- Mettre à jour l'évaluation des risques
  - Identification de nouveaux risques
  - Suppression des risques précédemment identifiés
  - Réévaluation de la fréquence et de la gravité des risques

## JOUR 4

### Manager son plan d'actions

- Faire le point sur le plan d'actions établi et le mettre à jour
- Le rappel des mesures générales de prévention et d'organisation
- Hiérarchiser et planifier ses actions prioritaires

### Quiz

### Evaluation à chaud

SANTÉ, SÉCURITÉ & MAÎTRISE DES RISQUES

# SÉCURITÉ ET PRÉVENTION EN ENTREPRISE

TARIF  
Sur convention  
de formation

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Agir en sécurité sur un départ de feu
- Alerter les services de secours compétents
- Identifier et agir en présence d'une victime présentant une ou plusieurs détresses

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Tout public
- Pas de prérequis

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Diapositives
- Exercices d'application animés par le formateur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz

## SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

## Sécurité et prévention en entreprise

### JOUR 1

#### Introduction

- Tour de table et présentation des intervenants
- Revue des attentes

#### 1- Agir en sécurité sur un départ de feu

- Les causes d'apparition, le système feu
- Connaître le contenu des consignes de sécurité de l'entreprise
- Utiliser en sécurité un départ de feu

#### 2- Alerter les services de secours compétents

- Connaître les informations utiles, et les numéros des services de secours.

#### 3- Identifier et agir en présence d'une victime présentant une ou plusieurs détresses

- D'une victime présentant une hémorragie
- D'une victime en arrêt cardio-respiratoire
- D'une victime qui s'étouffe

#### Quiz

#### Evaluation à chaud

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS (ÊTRE EN CAPACITÉ DE)

- Comprendre le mécanisme d'apparition de l'incendie
- Reconnaître les différents organes de sécurité dans l'entreprise
- Être capable d'agir efficacement sur un début d'incendie

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Tout public
- Pas de prérequis

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Supports de formation
- Diapositives et exercices d'application animés par le formateur

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz

## SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible à tous. Nous adaptons nos sessions selon les besoins spécifiques de vos collaborateurs. Contactez-nous en toute confidentialité pour échanger avec notre référent handicap sur les aménagements possibles.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en intra-entreprise (en présentiel ou distanciel). Nous mettons ainsi en place un service sur-mesure pour vous accueillir et répondre au mieux à vos besoins notamment en matière de planification au regard de votre activité et de vos contraintes. Nos formations peuvent être organisées par journée complète ou demi-journées et s'adaptent à votre rythme. Afin d'organiser au mieux vos sessions de formation, un délai minimum de 10 jours ouvrés est en général nécessaire entre la signature de la convention de formation par vos soins et la réalisation de la session de formation.

# CONTENU ET PROGRAMME

## Utilisation d'extincteur

### JOUR 1

#### **Introduction**

- Tour de table et présentation des intervenants Comprendre le cadre réglementaire
- Revue des attentes

#### **Comprendre le mécanisme de développement de l'incendie**

- Les causes d'apparition de l'incendie
- Les types de combustion, les modes de propagations
- Les modes d'extinction, les agents extincteurs, nomenclature de l'extincteur

#### **Reconnaître les différents organes de sécurité dans l'entreprise**

- Les risques spécifiques, les moyens de secours à disposition
- Le contenu des consignes de sécurité

#### **Être capable d'agir efficacement sur un début d'incendie**

#### **Quiz**

#### **Evaluation à chaud**